СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

_____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

28.01.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак*	
4,5	3,91	35,35	198,35	**35**	***Бутерброд с маслом 5/30***
19,27	14,02	15,37	264,45	**130**	***Сырники из творога с соусом молочным сладким 130***
3,15	2,72	11,22	82	**150**	***Какао с молоком 150*****
2,68	0,4	18,12	86,8	**40**	***Хлеб пшеничный 40***
				Второй завтрак*	
2,9	2,5	4,2	51	**100**	***Ряженка 100***
32,5	23,55	84,26	682,6		
				Обед*	
0,41	1,56	2,57	25,98	**30**	***Салат " Осенний " 30***
1,76	2,22	12,31	84,8	**221**	***"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1***
7,96	6,74	2,11	100,9	**60**	***Печень по-строгановски 30/30***
4,14	3,18	19,87	124,7	**113**	***Макаронные изделия отварные 113***
0,51	0,21	13,48	57,85	**150**	***Напиток из плодов шиповника 150*****
1,34	0,2	9,06	43,4	**20**	***Хлеб пшеничный 20***
2,31	0,42	11,31	60,3	**30**	***Хлеб ржано-пшеничный 30***
18,43	14,53	70,71	497,93		
				Полдник*	
3	9,3	29	212	**45**	***Кекс "Малютка* 45***
0,04	0,01	6,25	25,25	**150**	***Чай с сахаром 150*****
3,04	9,31	35,25	237,25		
				Ужин*	
3,26	12,59	22,66	216	**150**	***Картофель и овощи, тушеные в соусе 150***
0,4	0,02	22,52	91,84	**180**	***Компот из кураги 180*****
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	***Хлеб пшеничный 70***
8,35	13,31	76,89	459,74		
62,32	60,7	267,11	1 877,52		

Стоимость дня: ***210,00***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна